

令和3年度 活動報告

講演会等

- R3年6月6日 福岡市 令和4年度市民向け介護講座（福岡市介護実習普及センター主催）
演題：体と心の健康講座「脳と体を使ってイキイキ生活」
- R3年6月19日 佐賀県江北町 健康福祉課介護保険係主催 演題：江北町介護予防セミナー
演題：10年後の自分や家族・地域のために今、やっておくこと
- R3年8月6日 宗像市 健康福祉部高齢者支援課主催
演題：地域と繋がる介護予防セミナー
10年後の自分や家族・地域のために今、やっておくこと
- R3年10月30日 福岡県筑前町 福祉課主催
演題：地域の支えあい活動における個人情報の取り扱いについて
- R3年12月1日 令和3年度 大分県オンライン通いの場推進事業 中間報告
（大分県主催 市町村介護予防担当者意見交換会）
- R2年12月8日 福岡県鞍手町地域包括支援センター主催 介護予防サポートリーダー講演会
演題：介護予防セミナー 10年後の自分や家族・地域のために今、やっておくこと
- R4年3月18日 佐賀県基山町 厚生労働省委託事業 生涯現役促進地域連携事業
演題：コロナフレイルに負けるな！今こそ心と身体の体力をつける
- R4年3月22日 福岡県篠栗町 福祉課主催 オンラインセミナー
演題：脳と体を使ってイキイキ生活
- R3年3月24日 令和3年度 大分県オンライン通いの場推進事業 報告会
（大分県主催 市町村介護予防担当者意見交換会）
- R4年3月26日 佐賀県基山町 厚生労働省委託事業 生涯現役促進地域連携事業

厚生労働省委託事業 生涯現役促進地域連携事業
人生100年時代を豊かに過ごす
スキルアップセミナー
会場：福山町民会館 2階小ホール
（福山町民会館）
定員：55名以上
申込：各講座20名（申込締切：7/15）
※申し込みは7/15までです。

- 1 ミドルシニアのためのZoomチャレンジ講座
7/24 11:00-12:00
7/24 13:00-14:00
7/24 15:00-16:00
- 2 日々の暮らし・考え方とアタリズ①
7/27 11:00-12:00
7/27 13:00-14:00
7/27 15:00-16:00
- 3 日々の暮らし・考え方とアタリズ②
7/28 11:00-12:00
7/28 13:00-14:00
7/28 15:00-16:00

福山町生涯現役促進地域連携協議会
〒818-0001 福岡県福山町
☎0942-92-7945 FAX:0942-92-0741
Mail:brand-3@town.kiyama.lg.jp

介護予防セミナー
10年後の自分や家族・地域のために今、やっておくこと
～人生を可とう豊かにするヒントが満載～
無料
申込締切：7/21
日時：令和3年7月3日（土）
受付時間：9時30分～ 講座：10時～12時まで
会場：江北町民会館3階 大ホール
主催：江北町福祉課

【第1部】人生100年時代の到来と心身の健康
【第2部】生活支援体制整備事業活動
【第3部】心と体をつなぐ「脳・心・体」
～人生を可とう豊かにするヒントが満載～

皆さまのご参加お待ちしております！

【お申し込み・お問い合わせ先】
江北町健康福祉課 介護係
☎0952-86-5614



人生100年時代！
家と会社の地域づくり活動推進会
～個人情報について ちょっと考えてみませんか？～
無料
申込締切：10/21
日時：令和3年10月30日（土）
開場：9時00分～ 開演：9時30分～11時30分
会場：めくばーる字庭 視聴覚室
筑前町久光951-1
どなたでも参加いただけます。席は限りありますのでお申込みが必要です

【第1部】
- コロナ禍の介護予防について
- 地域で活動するにあたって個人情報とは・・・
- 本市の事例を紹介
- 「民間と大いに関係」に紹介
(休憩)

【第2部】
- 地域づくりと個人情報について考える

講師
特定非営利活動法人
介護予防で日本を元気にする会
光嶋 真直 氏

★問合せ・お申込み先▶ 筑前町地域包括支援センター
筑前町久光951-1 めくばーる健康福祉館 ☎0946-22-0171

主な活動実績

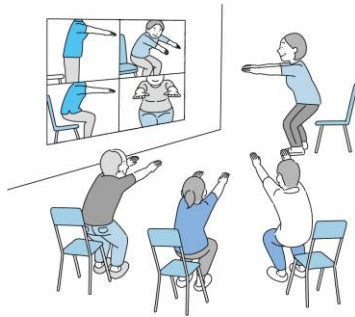
自治体名	案件名	回数	県
桂川町	介護予防講座（脳若トレーニング）	40	福岡県
糸島市（社協）	サポーター養成講座	6	福岡県
豊前市	介護予防講座（脳若トレーニング）	9	福岡県
吉野ヶ里町	介護予防講座（脳若トレーニング）	12	佐賀県
筑前町	生活支援体制整備事業活動	年間	福岡県
筑前町	介護予防講座（脳若トレーニング）	51	福岡県
宗像市	地域介護予防活動支援事業	年間	福岡県
江北町	生活支援体制整備事業活動	年間	佐賀県
須恵町	生活支援体制整備事業活動	年間	福岡県
鞍手町	生活支援体制整備事業活動	年間	福岡県
大分県	オンライン通いの場事業	10ヶ月	大分県
熊本市	サポーター養成講座	4ヶ月	熊本県

主な活動内容

【大分県 オンライン通いの場推進事業】

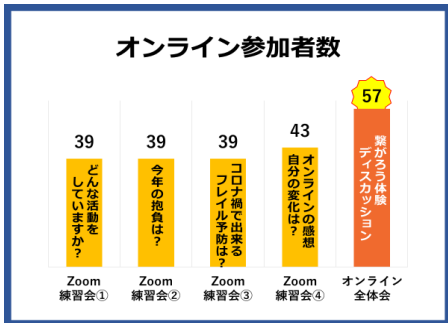
本事業は感染症や災害などの様々な社会状況においても、高齢者が地域とのつながりを維持しながら介護予防活動を継続できるよう、オンラインを活用した通いの場をモデル実施し、県内への横展開を図ることを目的とした。県内6市（大分市、別府市、日田市、豊後大野市、国東市、宇佐市）で講座開催。6団体を選出し、タブレット貸与型でサポート体制を整えた上「オンライン通いの場」をモデル実施した。LINE公式アカウント「脳若365」の活用によりコロナ禍でもタブレット操作のサポートやオンラインでの自主開催へ促すことができたことは大きな成果といえる。また、県内PR用のWEBページ制作やリーフレット、開催の手引、紹介動画を制作した。

脳若365



【熊本市 介護予防サポーター養成及びフォローアップ事業】

本事業は感染症の影響により大人数を集めることが難しいことから、対象を絞って「くまもと元気くらぶ」「いきいきサロン」等の地域の通いの場から参加者を募集し、次のリーダーとなる人材を養成した。また、介護予防サポーターとして登録している方へも案内し、知識のアップデートを図るとともに更なる活動の活性化を促した。今後、通いの場におけるオンラインの活用が必要不可欠となることから介護予防に関する知識だけでなく、スマートフォン、タブレットを利用した活動の手法についても習得を目指した。また、参加者の8割以上がLINE公式アカウント「脳若365」と疎通しコミュニケーションを活発に行なった結果、コロナ禍で集合形式の講座の回数が激減したがオンライン全体会の参加率は77%、ITスキル評価もあがった。（独自の指標でABランクが全体の83%）



オンライン参加者数の推移とテーマ



最終回 グループワークの様子



タブレット体験

【福岡県宗像市 地域介護予防活動支援事業】

今期2期目のサポーター養成講座開催は前期と同じく講演会開催からの講座申込み促進を皮切りに基礎編、応用編を経て定例会に繋げる。「我が事」としての「通いの場」創出と2層協議体の活性化を目指し、1期生から3期生までの「ゆめクラブ応援団」の運営サポートを行なった。当会の特徴である「大道具箱理論」を各期で提唱しコロナ禍でもオンライン、LINE公式アカウント「脳若365」を利用しながら期をまたいだ活動等もサポートを行なった。

【佐賀県江北町 生活支援体制整備事業】

生活支援の仕組み立ち上げから関わり、「へそのまちお助けサポーター」の創出と育成に関わった。今期は課題を抽出した上で、住民自ら活動のPR活動を行なった。実際の生活支援では先進的な取り組みとしてLINE公式アカウント「脳若365」にてマッチングを行っている。案件依頼をサポート限定で配信し、カスタマーセンターにてマッチングする。マッチング作業も固定メンバーにならないよう配慮し、細やかなサポートを行なった。



【LINEによる生活支援マッチング】

A screenshot of the LINE app interface showing a matching result. The text reads: '【ヘキサゴの皆様へ】 <3月のマッチング結果> いつも、ヘキサゴの支援活動にご協力いただきありがとうございます。 3月の支援担当者が決まりましたのでお知らせいたします。 下記の「3月の支援決定表」にて日時、パートナーを確定しお預かりのないよう、お返しの皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。 ※今回、ご能力のメッセージをくださった方が数回にならなかった皆様、またの機会にどうぞよろしくお願ひいたします。 介護予防で日本を元気にする会'

日時	時間	支援者	支援者
3/27(水)	10:00	山下	山内
3/27(水)	10:00	坂井	松本
3/31(土)	18:00	坂井	坂井
3/31(土)	10:00	田中	松村
3/31(土)	10:00	赤坂	山下
3/24(水)	10:00	平山	山下
3/24(水)	18:00	山内	山内
3/31(土)	10:00	井上	津川